



SVENLJUNGA
KOMMUN

Ansökan om specialkost förskola och skola för läsåret:.....

Ansökan gäller för ett läsår i taget och ska förnyas årligen inför varje höstterminsstart

Som vårdnadshavare ansvarar du för att informera berörd pedagogisk personal.

Barnets namn	Vårdnadshavarens namn
E-postadress	Telefon dagtid

Skola, förskola, fritidshem	Klass, grupp, avdelning
Klassföreståndare, ansvarig personal	Telefon

Följande specialkost önskas (behöver inte styrkas med läkarintyg eller liknande)

☐ Laktosfri dryck och smör	☐ Kost fri från laktos
☐ Kost fri från fläskkött (halalkött erbjuds inte)	☐ Kost fri från blodmat
☐ Kost fri från animalier, vegansk kost	☐ Vegetarisk kost
☐ Vegetarisk kost, äter fisk	☐ Vegetarisk kost, äter fisk och fågel

Specialkost som ska styrkas med journalblad eller läkarintyg

Barnet är i behov av kost som är fri från ☐ Gluten ☐ Fisk ☐ Ägg ☐ Baljväxter ☐ Tomat ☐ Morot ☐ Paprika ☐ Jordnötter, mandel, andra nötter ☐ Mjölprotein ☐ Skaldjur ☐ Sojaprotein ☐ Sesamfrö ☐ Citrus ☐ Fisk ☐ Äpple ☐ Övrigt	Diabetes ☐ Diabetesanpassad kost ☐ Personlig kost önskas (behov utifrån medicinska skäl eller neuropsykiatrisk grund)
---	---



Eventuell AKUT åtgärd/behandling/uppföljning:

Personlig anpassad kost med intyg

För att ditt barn ska kunna få en personlig anpassad kost (egen matsedel) behöver vi ha ett läkarintyg eller journalutdrag.

☐ Ja, jag har läkarintyg och vill skicka med det i min ansökan

☐ Nej, jag har inget läkarintyg

Övriga kompletterande uppgifter – andra allergier

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Sådan information kan du lämna här

Underskrift

Vårdnadshavares underskrift

Namnförtydligande

Information

Ansökan skickas till

Lämna ansökan till köket eller klassföreståndaren på den förskola eller skola där barnet går.

Så behandlar vi dina personuppgifter

Vi behandlar dina personuppgifter som underlag för att kunna ge barn och elever rätt specialkost under skoldagen och för att följa bestämmelserna som reglerar din skolgång och skolplikt. Den lagliga grunden för behandlingen är allmänt intresse. På www.svenljunga.se/gdpr kan du läsa mer om hur Svenljunga kommun hanterar personuppgifter.

Rutiner för specialkost inom förskola, skola och gymnasieskola

För att måltidsverksamheten ska kunna servera rätt mat till rätt barn finns denna blankett för intyg om specialkost. Syftet med att kräva intyg är att säkerställa vår hantering kring olika specialkost. Intyget är ett led i vårt kvalitetsarbete. Ingen specialkost kommer att serveras utan ett giltigt intyg.

Mat som är anpassad efter religion, vegetarisk kost och laktosintolerans serveras efter vårdnadshavares önskemål och kräver inget läkarintyg eller liknande.

Annan specialkost ska ha medicinsk grund. Du måste bifoga ett journalutdrag eller läkarintyg när du lämnar ansökan till köket eller klassföreståndaren på den skola barnet går.

Personlig kost (egen matsedel) kan serveras. Barnets behov är då utifrån medicinska eller neuropsykiatrisk grund. Du ska då, förutom läkarintyg eller journalutdrag, även lämna in önskad matsedel. I dessa fall är det önskvärt med ett möte där köksansvarig, vårdnadshavare och barnet sitter med.



Specialkost kräver extra insatser!

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före klockan 8.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs. Tala även om när barnet beräknas vara tillbaka.

Information om Laktos

Andelen laktosintoleranta varierar mellan olika länder. I Sverige räknar man med att 4-10 procent av de vuxna är laktosintoleranta. Laktosintolerans är mycket ovanligt bland barn under fem år. Om ett barn har problem med magen är det troligt att det beror på något annat. I laktosreducerad kost måste man begränsa användningen av mjölkprodukter. De flesta med laktosintolerans tål en viss mängd laktos. Hur mycket laktos man tål varierar, men de flesta kan dricka åtminstone en deciliter mjölk dagligen utan symtom, och äta kost innehållande laktos. Hårdost är generellt fri från laktos. (källa:Livsmedelsverket)

Ibland behövs enbart laktosfri dryck/smör och man kan äta laktos i tillagad mat. Var noga med att fylla i detta.